

Arroz de Pato

Ingredientes:

Arroz agulha

Pato

Chouriço

Bacon

Cebola

Alho

Pimentão doce

Vinho Tinto

Cenoura

Alergénios: Contem Soja e Sulfitos. Pode conter vestígios de Leite.

Almôndegas

Ingredientes:

Carne de Vaca

Carne de Suíno

Água

Tomate

Ovos

Cebola

Cenoura

Pão Ralado

Azeite

Alho

Salsa

Alho Francês

Manjericão

Sal

Vinho Branco

Pimenta Branca Moída

Alergénios: Contem Ovos, Glúten, Leite, Soja e Sulfitos. Pode conter vestígios de Sementes de Sésamo.

Caril de Camarão

Ingredientes:

Camarão

Cebola

Leite de Coco

Tomate

Aipo

Farinha de Trigo

Manteiga

Coentros

Caril das Índias

Sal

Pimentão doce moído

Vinho Branco

Salsa

Pimenta Branca moída

Alergénios: Contem Crustáceos, Aipo, Glúten, Leite e Sulfitos. Pode conter vestígios de Mostarda.

Bacalhau com Espinafres

Ingredientes:

Bacalhau

Leite

Cebola

Espinafres

Batata

Azeite

Alho

Farinha de Trigo

Manteiga(Leite)

Sal

Pimenta Branca moída

Noz-Moscada

Natas(Leite)

Alergénios:Contem Peixe, Leite e Glúten.

Bacalhau Amariscado

Ingredientes:

Bacalhau

Leite

Cebola

Cenoura

Batata

Azeite

Alho

Farinha de Trigo

Manteiga (Leite)

Camarão

Sal

Pimenta Branca móda

Noz-Moscada

Natas (Leite)

Alergénios: Contem Peixe, Leite, Glúten e Crustáceos.

Sopa Rica de Peixe

Ingredientes:

Peixe

Couscous (sêmola de trigo duro)

Camarão

Tomate

Alho

Cebola

Coentros

Alho Francês

Sal

Água

Alergénios: Contem Peixe, Glúten, Crustáceos e Sulfitos

Feijoca de Choco e Lulas

Ingredientes:

Feijoca

Choco

Lulas

Cebola

Alho

Azeite

Tomate

Coentros

Sal

Cenoura

Chouriço

Alergénios: Contem Molúsculos e Sulfitos

Cozido de Grão

Ingredientes:

Grão-de-Bico

Cenoura

Feijão Verde

Nabo

Abóbora

Chouriço de Carne

Chouriço Mouro

Farinheira

Cebola

Carne de Porco

Coentros

Hortelã

Alergénios: Contem Glúten e Sulfitos.

Empadão de Atum

Ingredientes:

Atum

Batata

Leite

Natas (Leite)

Cenoura

Ervilhas

Lentilhas

Tomate

Cebola

Alho

Azeite

Água

Sal

Alergénios: Contem Peixe e Leite

Parmegiana de Frango

Ingredientes:

Carne de Frango

Queijo Mozzarella (Leite)

Molho de Tomate (Cebola, Alho, Azeite,
Manjericão, Alho Francês e Aipo)

Pão Ralado

Ovo

Óleo Alimentar (Óleo de soja e girassol)

Sal

Alergénios: Contem Leite, Aipo, Glúten, Soja e Ovo

Crumble de Bacalhau

Ingredientes:

Bacalhau

Azeite

Coentros

Alho

Broa de Milho

Cebola

Batata

Grelos

Alergénios: Contem Peixe e Glúten